

Indholdsplan for 14 dages efterskolekursus på Frøstruphave Efterskole ”Konfirmandkursus 2024 – KK24”

Kursusperiode: Lørdag d. 29. juni kl. 16.00 til fredag d. 12. juli 2024 kl. 14.00

A. Kristendom

Formål: At eleverne oplæres i den kristne lære og får mulighed for personligt at tilegne sig denne.

Indhold:

- gennemgang af trosbekendelsens tre artikler
- bibeltimer med tekster, der relaterer til disse artikler
- budene, dåb og nadver
- bøn, Fadervor og bibellæsning
- gudstjeneste, kirkeåret, det kristne liv m.m.

Se i øvrigt kursusplanen for tidspunkter og undervisere

B. Studiekreds (Gruppetid)

Formål: At eleverne selvstændigt lærer at arbejde med bibelske tekster.

Indhold: Under ledelse af nogle lærere gennemarbejdes en række af de tekster, de i den følgende time får gennemgået.

C. Orientering

Formål: At belyse en række relevante forhold i familie- og samfundsliv, så eleverne får mulighed for selvstændigt at leve livet i lyset af det kristne livs- og menneskesyn.

Indhold:

1. Foredrag om selvbillede og selvværd
2. Forhold til eget og andet køn
3. Film

D. Ekskursion/weekend-tur

Formål: At skabe oplevelser af fællesskab og samarbejde samt give kursisterne mulighed for at prøve egne grænser af samt opleve nye sider af sig selv.

Indhold: Vandretur, udendørsaktiviteter, primitiv madlavning, fællessang, lege mv.

E. Sange og salmer:

Formål og indhold: At lære nye fællessange. at opleve fællesskabet, som opstår ved at spille musik og synge sammen. At opleve glæden ved at synge lovsange og salmer.

F. Idræt:

Formål: At give eleverne positive oplevelser i fællesskabet omkring kropslig udfoldelse, sport og idræt. At styrke elevernes kondition og færdigheder.

Indhold: Volleyball, fodbold, ultimate, badminton, håndbold, basketball, golf, outdoor, street-hockey

G. Valgfag:

Formål: At styrke den praktiske sans og skabe forståelse for betydningen af en nyttig fritidsbeskæftigelse.

Indhold: Krea, den store bagedyst, band, kor, musikproduktion, ultimate, trædrejning, foto, outdoor,

Se i øvrigt kursusplanen for tidspunkter og undervisere